

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 30 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ»**

Согласовано
Управляющим советом
МБОУ «Средняя школа № 30
с углубленным изучением
отдельных предметов»
Протокол №1
От 30.08.2018

Утверждено на
педагогическом совете
МБОУ «Средняя школа № 30
с углубленным изучением
отдельных предметов»
Протокол №1
От 31.08.2018

Введено
в действие приказом
директора МБОУ
«Средняя школа № 30 с
углубленным изучением
отдельных предметов»
Е.Ю. Колышкина
Приказ №774
От 31.08.2018



Рабочая программа
по дополнительному образованию
« Огневая подготовка»
2018-2019 учебный год

Составитель: Городилов С.Н.

Нижневартовск 2018 г.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков для их последующей трудовой деятельности и готовности к службе в Вооруженных Силах России.

Широкое привлечение молодежи к систематическим занятиям пулевой стрельбой.
Сдача норм комплекса ГТО по пулевой стрельбе.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Подготовка к сдаче норм на значок «Юный стрелок» организуется военно-патриотическими и спортивными клубами в общеобразовательных школах, профтехучилищах, специальных учебных заведениях.

К обучению и сдаче норм «Юный стрелок» (стрельба из пневматической винтовки) допускаются мальчики и девочки 10—18 лет. Занимающиеся должны хорошо знать меры безопасности при обращении с оружием и устройство стрелкового оружия.

Для подготовки и сдачи норм обучающиеся объединяются в учебные группы (кружки) по 10—12 человек. Для проведения учебных занятий привлекаются инструкторы и тренеры, спортсмены-разрядники, прошедшие семинары по вопросам, изложенным в программе занятий в кружках.

Общее руководство подготовкой и сдачей норм по стрельбе осуществляют директора. Организацию подготовки и сдачу норм по стрельбе обеспечивают:

а) в школах и учебных заведениях — преподаватели физической культуры и преподаватели-организаторы ОБЖ и ОВС;

б) на предприятиях, в учреждениях — руководители секций, при содействии фабрично-заводских и местных комитетов профсоюзов.

К сдаче норм допускаются учащиеся, прошедшие подготовку в соответствии с данной программой.

Выполнение норм засчитывается по результатам, показанным на классификационных или районных (городских) соревнованиях.

Соревнования организуются и проводятся руководством клубов при активной помощи отделов по делам молодежи и спорткомитетов администраций городов и районов. Для непосредственного проведения соревнований создается коллегия, состоящая не менее чем из трех судей: главного судьи (он же судья на линии огня), судьи на линии мишеней (он же судья по определению результатов), судьи-секретаря, ведущего протокол соревнования. Протокол, подписанный этими тремя судьями, представляется отделу администрации — организатору соревнований.

Лица, прошедшие программу обучения и сдавшие нормы по стрельбе, награждаются значками и удостоверениями, учрежденными ЦК ДОСААФ СССР.

Награждение значком и удостоверением производится на основании постановления (приказа) комитета по спорту администрации города и района. В организациях, проводящих подготовку и соревнования по сдаче норм, должны сохраняться в течение двух лет учебная документация, протоколы соревнований, постановления (приказы) на награждение.

Перечень учебного имущества, необходимого для кружка

- пневматические винтовки 4,5 мм — 6;
- малокалиберные винтовки 5,6 мм — 6;
- мишень спортивная «П» — 100;
- мишень № 6 «б» — 50;
- мишень № 7 — 50;
- прицельные станки - 4

Расчет часов по предметам обучения

№ п/п	Наименование предмета	Количество часов
1.	Военно-патриотическое воспитание	6
2.	Основы военного дела	10
3.	Специальная подготовка на значок «Юный стрелок»	22
Итого:		38

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и расчет часов

№	Наименование темы	Кол-ство
1	Стрелковый спорт	1
2	Теоретические основы стрельбы	1
3	Устройство и взаимодействие частей пневматической вин-	1
4	Правила поведения в тире	1
5	Меры безопасности при обращении с оружием	1
6	Техника выполнения выстрела	1
7	Тренировка в изготовке к стрельбе	2
8	Тренировка в стрельбе с упора	3
9	Тренировка в стрельбе на кучность и результат	8
10	Классификационные соревнования	3
Итого:		22

ЛИТЕРАТУРА И ПОСОБИЯ

- Дворкин А. Д. Массовые пневматические винтовки. Мл ДОСААФ, 1986.
Правила соревнований по стрелковому спорту-М.: ДОСААФ СССР, 1986.
Программа для внеклассной работы Министерства просвещения СССР (Сб. № 17).

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

- Тема 1.** Стрелковый спорт — 1 час. История развития стрелкового спорта. Место пулевой стрельбы в советской системе физического воспитания. Роль снайперов в Великой Отечественной войне. Содержание нормативов комплекса ГТО по пулевой стрельбе. Задачи организаций ВПСМ по развитию пулевой стрельбы в России.
- Тема 2.** Теоретические основы стрельбы — 1 час. Общие понятия о внутренней и внешней баллистике. Явление выстрела. Отдача оружия, образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка. Элементы траектории полета пули. Силы, действующие на пулю при полете. Рассеивание, кучность, меткость.
- Тема 3.** Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки — 1 час.

Материальная часть оружия. Наименование, назначение, основные технические характеристики. Назначение и взаимодействие частей винтовки. Уход, сбережение.

Тема 4. Правила поведения в тире —• 1 час.

Инструкция по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тире.

Тема 5. Меры безопасности при обращении с оружием — 1 час. Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием на линии огня до и во время стрельбы, во время чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Тема 6. Техника выполнения выстрела — 1 час.

Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка, прицеливание, дыхание.

Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку.

Тема 7. Тренировка в изготовке к стрельбе — 1 час.

Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки стоя, с опорой на стол, с опорой на стойку. Производство холостого выстрела.

Тема 8. Тренировка в стрельбе с упора — 3 часа. Тренировка в изготовке для стрельбы с упора. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по белому листу 10X 10 см.

Тема 9. Тренировка в стрельбе на кучность и результат — 8 часов.

Занятие 1 — 2 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по белому листу 10X10 см. Занятие 2 — 3 часа. Стрельба на кучность из пневматической винтовки на 5 м по спортивной мишени «П» с опорой на стол или стойку. Занятие 3 — 2 часа. Стрельба на кучность и результат из пневматической винтовки на 5 м с руки, с опорой на стол по спортивной мишени «П». Контроль с помощью учебных приборов. Подготовка к соревнованиям.

Тема 10. Классификационные соревнования — 3 часа. Сдача норматива на значок «Юный стрелок». Итоги обучения. Подведение итогов соревнований.

Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»

- упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38;
- дистанция стрельбы 5 м;
- мишень — спортивная «П». Черный круг диаметром 29 мм, «Десятка» — диаметром 2 мм, расстояние между зонами — 4,5 мм;
- положение для стрельбы — с руки, с опорой на стол или стойку;
- количество выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных;
- время на стрельбу — неограниченное;
- норматив — выбить не менее 40 очков.

Количество пуль на одного занимающегося

на учебные стрельбы — 74 шт;
на соревнования — 16 шт;
резерв инструктора — 10 шт.
Итого: 100 шт.

Преподаватель – организатор ОБЖ

С.Н. Городилов.