

Дорогой друг!

Через совсем короткое время ты встретишься с огромным миром профессий. И тебе предстоит очень важный, может быть, самый главный в жизни выбор. В мире есть очень мало вещей, которые мы не можем выбирать. К ним относятся наше собственное тело, историческая эпоха и страна, в которой мы родились, наши родители, события раннего детства. Все остальное в жизни в той или иной мере зависит от нашего выбора. И одним из наиболее ответственных, определяющих нашу судьбу выборов является выбор профессии. И есть смысл отнестись к этому как можно более серьезно.

Давайте задумаемся вот о чем. В сутках 24 часа, и восемь из них приходится тратить на сон. Следовательно, треть своей жизни человек элементарно просыпает. Еще около трети своего времени человек отдает работе. И от того, насколько удачно складывается его профессиональная деятельность, во многом зависит его отношение к своей жизни в целом и то, как он будет использовать оставшуюся треть жизни. Будет ли он тратить ее на отдых, развитие, общение, либо ему придется переучиваться, менять работу, пробовать другие профессии. Поэтому мы считаем, что иметь любимое дело, приносящее удовлетворение и уважение окружающих, — большая жизненная удача. Будет это или нет — во многом зависит от вашего сегодняшнего настроения, от желания именно сейчас сделать основательный и разумный выбор профессии.

Конечно, профессию можно поменять. Однако такой шаг сделать непросто. И чем старше мы становимся, тем это труднее, так как смена профессии обычно связана с болезненными переживаниями, сомнениями, ощущением утраты, потерей времени и сил. Если же самый первый выбор был несчастливым, то и исправлять его не потребуется. Но к такому выбору нужно соответствующим образом подготовиться.

Итак, тебе предстоит выбрать свой путь на рынке труда, свою профессию. Куда этот путь тебя приведет? Как ориентироваться в пути? Что следует взять с собой в дорогу? Что тебя ожидает в этом «профессиональном путешествии»?

Почему нужно тщательно выбирать себе профессию?

Успешные профессионалы, т.е. люди, довольные своей профессией, сформулировали три главных требования, которым она должна удовлетворять:

- ✓ профессия должна быть интересной;
- ✓ профессия должна быть такой, чтобы можно было найти работу по специальности;
- ✓ профессия должна соответствовать собственным возможностям.
- ✓

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ - выбор из множества профессий тех, которые наиболее соответствуют интересам и возможностям человека, а также пользуются спросом на рынке труда.

Один из наиболее существенных внутренних импульсов, по которым люди выбирают себе профессию, это интерес к ее содержанию. Это одна из наиболее веских причин профессионального

выбора. Если человеку нравится содержание труда, то он более охотно будет работать, повышать свою профессиональную квалификацию, завоевывать авторитет у окружающих и, в конечном счете, больше зарабатывать. Он будет крепче держаться за свое рабочее место, да и у работодателя будет гораздо меньше поводов для его увольнения.

Другой крайне важной причиной необходимости тщательного выбора профессии является возможность трудоустройства, наличие рабочих мест по выбранной профессии. Когда человек выбирает первый раз, он, к сожалению, не всегда задумывается над тем, пользуется ли эта профессия спросом у работодателей, легко ли будет найти работу по этой специальности. А потом оказывается, что, окончив учебное заведение и получив диплом, человек остается без работы, так ни дня не поработав по этой специальности. Наша экономика стала рыночной, и гарантировать трудоустройство может только спрос на представителей выбранной профессии со стороны работодателей. А этот спрос может и измениться. К сожалению, невозможно абсолютно точно сказать, как изменится спрос на профессии через 5 — 10 лет. Но можно точно узнать, какие специалисты требуются, а какие не требуются на сегодняшний день. И можно предположить, представители каких профессий окажутся нужными в будущем.

И, наконец, последняя, но не менее важная причина необходимости тщательно и разумно выбирать профессию — это ваши профессиональные возможности. Странно, но собственные профессиональные возможности редко осознаются человеком при выборе профессии. А ведь профессиональная пригодность — это один из трех важнейших моментов, которые необходимо учитывать в процессе профессионального выбора. Любая профессия предъявляет к человеку определенные требования. Это могут быть требования к его состоянию здоровья, требования к его профессиональной квалификации и требования к его профессиональным способностям. Здоровье, квалификация и способности человека являются его профессионально важными качествами. В том случае, если имеющийся у человека уровень развития профессионально важных качеств превосходит тот, который требуется для овладения профессией, то человека можно считать профессионально пригодным к этой профессии. Если же уровень развития какого-нибудь профессионально важного качества не соответствует профессиональным требованиям, то можно говорить о профессиональной непригодности человека.

Что значит «выбрать себе профессию»?

Что необходимо учитывать при выборе профессии? Какие качества человека являются наиболее профессионально важными? Благодаря чему человек может достигать успехов в профессиональной деятельности, делая это без особенных усилий и напряжения и к тому же получая от этого удовлетворение? Психологам известно, что наибольшее значение в процессе профессионального выбора имеют склонности и способности человека.

Склонности — это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает.

От склонностей зависит привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним. Склонности мы условно обозначаем выражением "Я хочу".

Способности ~- это такие индивидуальные качества человека, от которых зависит возможность успешного осуществления профессиональной деятельности. Способности мы можем выразить словами "Я могу".

Профессиональные склонности и способности являются наиболее важными психологическими качествами человека, которые являются необходимым условием правильного выбора профессии, успешности обучения и дальнейшей профессиональной деятельности. То, насколько успешно человек будет справляться со своими профессиональными обязанностями и, в какой мере человеку будет нравиться его работа, зависит, прежде всего, от его склонностей и способностей.

Однако достаточно ли этого, чтобы правильно выбрать профессию?

Приведем шуточный пример. Представим себе, что некий молодой человек хочет быть сборщиком кокосовых орехов. Он действительно хочет этого и, к тому же, обладает известной ловкостью и силой, чтобы лазать по пальмам. Но пальмы не растут на Севере, и, следовательно, наш молодой человек не найдет себе применения в качестве сборщика кокосов.

Таким образом, помимо "Хочу" и "Могу" есть еще и третья составляющая, которую мы называем словом "Надо" — потребности рынка труда. И если мы действительно хотим найти себе интересную, посильную, да и просто выгодную профессию, мы должны искать ее там, где сходятся «Хочу», «Могу» и «Надо».

Литература в помощь выпускнику:

1. Грецов А.Г. «Выбираем профессию. Советы практического психолога». СПб.: Питер, 2009. – 224 с.
2. Грецов А.Г., Попова Е.Г. «Выбери профессию сам. Информационно-методические материалы для подростков. СПб.: Питер, 2009. – 146 с.
3. Пряжников Н.С. «Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8-11 классы)». Москва: Вако, 2005. - 288 с.
4. Пряжников Н.С. «Профессиональное самоопределение. Теория и практика» – Москва: МГППИ, 1999. – 97 с.
5. Черникова Т.В. «Профориентационная поддержка самоопределения старшеклассников». Москва: Планета, 2011. – 304 с.